



TROMSØ INDREMEDISINSKE SPESIALISTSENTER as (TIS as)

Arbeids-EKG, Spirometri, Ultralyd, Endoskopi

Medisinsk ansvarlig lege Dr. med. Dag MALM

Spesialist Indremedisin og Fordøyelsessykdommer

VIKTIG INFORMASJON FOR PASIENTER SOM SKAL TIL SIGMOIDEOSKOPI (Undersøkelse av NEDRE DEL AV TYKKTARMEN): LESES NØYE!

TIS as bruker Normaltariffen, slik den til enhver tid er bestemt av myndighetene. Med frikort blir det vanligvis ca kr. 195,- å betale. Uten blir det vanligvis kr. 307,- - 549,-.

VIKTIG: Dersom du ikke ønsker timen din, må du snarest gi beskjed.

Ved avbestilling av undersøkelsen mindre enn 48 timer før avtalt tid belastes med 357.-.

Avbestilling kan bare skje på 40414840 man-torsdag 09.00-14.00. Dobbeltimer belastes dobbelt.

Vi holder til i Helsehuset, 2. etasje. Adresse: Sjøgata 31/33, 9008 Tromsø. På kveldstid benyttes inngang fra baksiden mot Clarion Collection Hotell, der det brukes ringeklokke for døråpner. Helsehuset er nært bussterminalen, kai for hurtigbåt og flybuss. Parkering mot avgift i nærheten.

HVILKE PASIENTER KAN IKKE ENDOSKOPERES VED VÅRT SPESIALISTSENTER?

Pasienter med mekanisk hjerteventil eller store implantater etter kirurgi på hovedpulsåren skal ha forebyggende behandling med antibiotika før undersøkelsen. Kontakt klinikken for veiledning.

Pasienter som bruker Marevan eller annen potent blodfortynnende medisin, kan vanligvis ikke tilbys undersøkelse på vår klinikk pga manglende mulighet for INR test.

ANDRE PASIENTER SOM IKKE MÅ HENVISES TIS ER PASIENTER MED:

- **Alvorlig hjertesykdom** (Hjerteinfarkt siste 2 mndr, ustabil hjertekrampe eller hjertesvikt)
- **Lungesykdom med alvorlig funksjonssvikt** (KOLS, fibrose eller nevrologisk sykdom)
- **Ustabil insulinkrevende sukkersyke**
- **Pasienter med HIV/AIDS, smitteførende tuberkulose eller aktiv hepatitt B eller C.**
- **Pasienter som på forhånd insisterer på beroligende eller narkose (må henvises UNN).**

Formålet med en koloskopi er å undersøke slimhinnen i tykktarmen, med tanke på å se etter betennelser, sår, unormale blodkar, blødning, svulster etc. Det kan tas vevsprøver av slimhinnen til undersøkelse med mikroskop og fjerne polypper dersom slike skulle finnes.

Selve undersøkelsen tar vanligvis 10- 15 min. Den foregår ved at en fleksibel slange føres inn gjennom endetarmsåpningen, opp gjennom tykktarmen og hvis mulig inn i nederste del av tynntarmen. Slangen er ca. 1,3 cm tykk. Undersøkelsen er noe ubehagelig. **Ved sigmoideoskopier gis ikke sedering.** Vevsprøver (om nødvendig) tas med en spesiell tang som føres gjennom slangen. Prøvetakingen gjør ikke vondt. Undersøkelsen er lite farlig. **MEN: Hvis du etter undersøkelsen har mistanke om alvorlige komplikasjoner, må du på dagtid kontakte senteret direkte eller på kveld/natt kontakte legevakt eller vakthavende lege i kirurgisk sykehusavdeling.**

Forberedelse før undersøkelsen

Det er meget viktig at **tykktarmen er fullstendig tømt** for at undersøkelsen skal være vellykket. Les derfor tømingsanvisningen **på neste side nøye.**

Mat

Den siste uken før undersøkelsen må du ikke spise bakevarer som inneholder **hele korn eller frø** (helkornbrød, frøloff etc.). Du må heller ikke spise **bær eller frukt som inneholder frø** (tyttebær, bringebær, molter, druer, kiwi, karve etc.).

Spesielt til deg som bruker medisiner:

Astmamedisin eller Nitroglyserin ber vi deg ta med til undersøkelsen, hvis du bruker dette.

Avførende medisin som virker "romoppfyllende" (kli, fibertabletter, Lunelax, Metamucil, Inolaxol, Vi-Siblin, loppesfrø, Granulax og linfrø) må ikke tas uken før undersøkelsen. Laktulose eller Duphalac er tillatt.

Annen medisin tas som vanlig.

Tarmtømming

1. På nærmeste apotek kjøper du: **3 Klyx (Fås kjøpt uten resept)**

2. **Dagen før** undersøkelsen:

Du kan spise som vanlig, men i tillegg skal du drikke minimum 2 liter te, kaffe, saft, brus, selters, lettøl, vørterøl, buljong eller vann. **Du skal ikke drikke noe annet.**

Kvelden før undersøkelsen

Du skal sette 1 Klyx i endetarmen. Bruksanvisning står på pakken. Når du har tømt deg etter dette, skal du sette 1 Klyx til på samme måte.

Undersøkelsesdagen

Om morgenen skal du sette 1 Klyx i endetarmen, slik du gjorde kvelden før. Dersom du har time til undersøkelse på ettermiddagen (etter kl. 12.00), setter du ikke Klyx'et om morgenen, men omtrent 1-2 timer før du skal til undersøkelse.

Dersom det er problematisk å sette Klyx'et hjemme, for eksempel på grunn av lang reise til sykehuset, kan du sette Klyx'et på TIS. Du må da avsette ekstra tid til dette før undersøkelsen og gi beskjed når du kommer.

Du kan spise frokost undersøkelsesdagen og drikke det samme som foregående dag.

Resultatet av undersøkelsen vil du få med en gang. Svar på vevsprøver kan derimot ta opptil 3 uker. Legen som har henvist deg får alltid skriftlig svar på undersøkelsen, inklusiv svaret på vevsprøver.

NB Hvis du har **utlagt tykktarm (kolostomi)**, dvs. bare fjernet den nederste del av tykktarmen, skal du tømme deg på vanlig måte som beskrevet ovenfor.

Spørsmål ?

Dersom du er i tvil om forberedelse til undersøkelsen kan du ringe oss på telefon 40 41 48 40

De som bruker medisiner tar disse som vanlig.

Resultatet av undersøkelsen vil du få med en gang. Svar på vevsprøver kan derimot ta opptil 3 uker. Legen som har henvist deg får alltid skriftlig svar på undersøkelsen, inklusive svaret på vevsprøver.

Etter undersøkelsen kan du gå for å spise før du reiser hjem. Enkelte vil ha noe ubehag av luften som blir blåst inn under undersøkelsen. Disse plagene er forbigående. Vi skriver ikke rutinemessig ut sykemelding, men bekreftelse på fremmøtet til undersøkelsen. Denne kan også brukes til NAV for reiserefusjon. . Denne kan også brukes til NAV for reiserefusjon. Skjema for reiserefusjon kan hentes på www.pasientreiser.no

HELSEHUSET,
Org.nr 993218138

Sjøgata 31/33, 9008 TROMSØ.

Tel. 40 41 48 40

Bedriftskonto nr 1503.07.28200 Hjemmeside: www.tis.no