

Scorer høyt på kriterier for ME-syndrom:

Utmattelse: Vedvarende og tilbakevendende fysisk og mental utmattelse som i vesentlig grad reduserer aktivitetsnivå.

Utholdenhet ved belastning: Nedsatt fysisk og mental utholdenhet, hurtig muskulær og kognitiv trettbarhet. Belastning fører til fatigue, sykdomsfølelse, uvelhet og/ eller smerte.

Hvilebehov: Nedsatt kapasitet og lang restitusjonstid gitt behov for regelmessig hvile.

Søvnforstyrrelser: Søvn gir ikke fornyede krefter, eller ha forstyrrelse i enten søvnkvantitet eller søvnrytme.

Smerter: Muskelsmerter, leddsmerter , og nyoppstått hodepine.

Nevrologiske symptom: Parestesier, synsforstyrrelser, svimmelhet og ustøhet, muskelsvakhet, nedsatt toleranse for sansestimuli.

Kognitiv svikt: Konsentrasjons- og hukommelsesproblem, ofte avhengig av utmattelse ellers, desorientering, problemer med å løse flere oppgaver samtidig, vansker med å finne ord.

Autonome forstyrrelser: Orthostastisk vertigo, blekhet, kvalme og irritabel tarm, hyppig vannlating, pustevansker.

Nevroendokrine forstyrrelser: Tap av normal temperaturstabilitet, svetting, markert vektendring, tap av tilpasningsevne og forverring av symptomer under stress.

Immunologiske forstyrrelser: Ømme lymfeknuter, tilbakevendende sår hals og/ eller influensasymptomer.