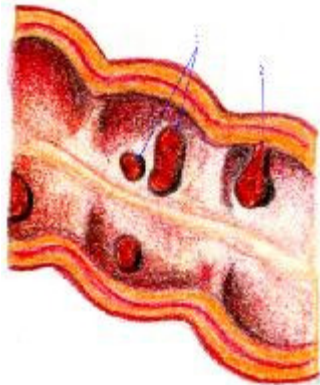


TROMSØ INDREMEDISINSKE SPESIALISTSENTER as (TIS as)

Modifisert fra Norsk Elektronisk Legehåndbok 2009

Polypper i tykktarmen og endetarmen

Hva er polypper?



Polypper i tykktarm

Polypper er utvekster på slimhinnen i tykktarmen og endetarmen. De er vanligvis godartede. Vanligvis gir ikke [polyppene](#) symptomer, men hos noen fører de til blod i avføringen og avføringsforstyrrelser. Dette er en svært vanlig tilstand, og forekomsten øker med alderen.

Årsaken til at polyppene oppstår er ikke kjent. Hos noen er det en arvelig / familiær opphopning av tilstanden.

Hvordan oppdages tilstanden?

Dette er en tilstand hvor det er få eller ingen symptomer. Blødninger fra tarmen eller forandret avføringsmønster, ev magesmerter, vil ofte føre til utredning av tarmen. Under slik utredning kan polypper oppdages ved røntgenundersøkelse eller ved såkalt [koloskopi](#).

Polyppene vil vanligvis ikke finnes ved en vanlig legeundersøkelse. Unntak er polypper i endetarmen som legen vil finne med en finger i endetarmen (rektal eksplorasjon).

Hvordan behandles polypper?

Behandlingen går ut på å fjerne polyppene. Dette gjøres vanligvis under koloskopi. Hensikten med å fjerne polyppene er å bli kvitt ev. symptomer, samt å hindre krefutvikling som i enkelte tilfeller finner sted etter mange år.

Hvordan er langtidsutsiktene?

I enkelte tilfeller vil noen polypper etter flere år kunne utvikle seg til en ondartet svulst. Da det er vanskelig å vurdere hvilke polypper som har dette potensialet, er det vanlig å fjerne alle polypper som oppdages.